

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 07.10.2023 (суббота)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	75,00		64,85	539
Весь рацион питания:	75,00		64,85	539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
14,39	24,94	64,85	0,20	0,13	2,05	66,50	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
63,48	142,45	40,32	2,38				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

