ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 06.10.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша рисовая вязкая молочная с маслом		200/5	43,39	266
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Бутерброд с сыром		30/10	14,76	107
Итого:	75,00		86,67	612
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	96,00		97,56	746
Весь рацион питания:	171,00		184,22	1358

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
40,00	47,63	184,22	0,59	0,60	34,42	252,50	0,23

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
444,66	630,92	162,21	10,35

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.