

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 25.11.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
	Итого:	75,00	78,56	597
	Весь рацион питания:	75,00	78,56	597

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,30	0,19	0,70	57,00	0,49
20,05	24,15	78,56					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
70,29	309,52	177,81	7,59				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

