

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 24.11.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным		220	42,07	324
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Итого:	75,00		84,47	655
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Картофель отварной с луком		150	20,84	167
Итого:	96,00		108,44	724
Весь рацион питания:	171,00		192,90	1379

Для всего меню

В граммах

Белки

38,56

Жиры

42,83

Углеводы

192,90

Витамины в миллиграммах

В1

0,70

В2

1,03

С

36,92

А

225,81

Е

0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

393,29

Р

734,05

Мg

174,59

Fe

8,60

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

