ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 19.12.2023 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		180	50,20	290
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Булочка ванильная		100	44,48	322
Итого:	75,00		102,39	654
Обед				
Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной		260	11,30	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		132,33	900
Весь рацион питания:	171,00		234,72	1554

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
57,52	44,82	234,72	2,03	0,72	16,28	145,41	0,26

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
397,82	858,72	278,77	31,00

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .