

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 18.12.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		30/15	14,76	125
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		205	37,01	266
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Итого:	75,00		84,03	614
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Плов из курицы		250	33,75	406
Итого:	96,00		111,65	821
Весь рацион питания:	171,00		195,68	1435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,32	50,67	195,68	0,63	0,88	29,37	156,75	0,80
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
481,95	729,89	198,65	7,94				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

