

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 16.09.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		64,61	535
Весь рацион питания:	75,00		64,61	535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
14,47	24,28	64,61	0,18	0,14	2,05	66,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
62,58	159,00	33,33	2,24				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 16.09.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		64,61	535
Весь рацион питания:	75,00		64,61	535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
14,47	24,28	64,61	0,18	0,14	2,05	66,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
62,58	159,00	33,33	2,24				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 16.09.2023 (суббота)

Школа №9

Наименование	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Рожки отварные с маслом / 1.1 /	Напиток из свежей вишни / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Кислота лимонная			0,0001	
Макаронные изделия		0,051		
Масло сливочное		0,0075		
Мука в/с	0,004			
Сахар			0,017	
Смесь свежемороженой ягоды			0,025	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,001	0,003		
Сосиски молочные	0,051			
Томатная паста	0,003			
Хлеб пшеничный				0,0309

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

