

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 13.09.2023 (среда)

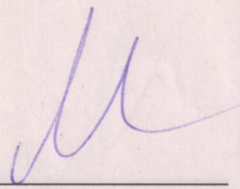
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Молоко сгущеное		40	22,20	131
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		125,51	721
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		107,44	804
Весь рацион питания:	171,00		232,94	1525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,04	37,80	232,94	0,94	1,07	16,92	175,05	17,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
497,79	829,44	202,02	11,48				

Директор _____



Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 13.09.2023 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Молоко сгущеное		40	22,20	131
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		125,51	721
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		107,44	804
Весь рацион питания:	171,00		232,94	1525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
53,04	37,80	232,94	0,94	1,07	16,92	175,05	17,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
497,79	829,44	202,02	11,48				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 13.09.2023 (среда)

Школа №9

Наименование	Запеканка	Кофейный напиток
Ванилин	0,12	0,05
Вода кипяченая	0,0001	0,12
Молоко	0,005	0,005
Молоко сгущенное	0,002	0,05
Морковь	0,04	
Рис	0,12	
Сметана	0,03	
Сухари пшеничные	0,011	0,02
Творог	0,004	
Хлеб пшеничный	0,004	
Яйцо	0,057	
Итого	0,125	

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 13.09.2023 (среда)

Школа №9

Наименование	Хлеб пшеничный
Ванилин	
Вода кипяченая	1,1
Кофейный напиток	
Масло растительное	
Молоко	
Молоко сгущенное	
Морковь	
Рис	
Сахар	
Сметана	
Сухари пшеничные	
Творог	
Хлеб пшеничный	0,0515
Яйцо	



Директор _____ (Михалев А. И.)
Калькулятор _____

Директор _____ (Михалев А. И.)
Калькулятор _____

Ахтамиянова В. А.

Ахтамиянова В. А.

