

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 13.11.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша рисовая вязкая молочная с маслом		200/5	43,39	266
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Итого:	75,00		85,49	591
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Шницель из куриного филе с соусом томатным		50/50	12,00	183
Рагу из овощей		150	12,51	151
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Итого:	96,00		110,48	813
Весь рацион питания:	171,00		195,97	1404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,96	45,64	195,97	0,76	0,99	23,49	271,05	0,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
519,56	654,86	157,88	9,89				

Директор

(Михаев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

