

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 13.10.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукты свежие - яблоки (н)		140	13,72	66
Итого:	18,01		13,72	66
Весь рацион питания:	18,01		13,72	66

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
0,56	0,56	13,72	0,04	0,03	14,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
22,40	15,40	12,60	3,08				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.