

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 12.09.2023 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,10	156
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		85,94	582
Обед				
Маринад овощной		60	4,92	63
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		116,96	813
Весь рацион питания:	171,00		202,90	1395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,48	48,12	202,90	0,58	0,31	42,28	147,50	2,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
253,95	666,23	179,77	11,33				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 12.09.2023 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,10	156
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		85,94	582
Обед				
Маринад овощной		60	4,92	63
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		116,96	813
Весь рацион питания:	171,00		202,90	1395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,48	48,12	202,90	0,58	0,31	42,28	147,50	2,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
253,95	666,23	179,77	11,33				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №9
Брутто
На 12.09.2023 (вторник)

Наименование	Шницель	Пюре	Напиток
Вода кипяченая			из
Зел. петрушки 204	0,002		свежих
Картофель		0,171	плодов
Кислота аскорбиновая			зеленых
Кислота лимонная			1.1 / соусом / 1.1 / +С вит /
Лук репчатый	0,01		1.1 /
Масло растительное	0,0036	0,005	0,168
Масло сливочное	0,005	0,00525	
Мята	0,093		
Молоко	0,004	0,024	
Мука в/с	0,00375		
Сахар	0,0005		0,015
Свекла	0,07272		
Сметана	0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,0035	0,004	
Сухари панировочные	0,006		
Томатная паста	0,005		
Хлеб пшеничный			0,03
Яблоки свежие			
яйцо	0,05		

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №9
Брутто
На 12.09.2023 (вторник)

Наименование	Хлеб
Вода кипяченая	пшеничн
Зел. петрушки 204	й / 1.1
Картофель	/
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мята	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Свекла	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0515
Яблоки свежие	
яйцо	

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №9

На 12.09.2023 (вторник)

Наименование	Суп картофельный с Маринадом овощной / 1.1 / куриным бульоном / 1.1 / с/н / 1.1 /	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 /	Каша перловая расщипанная / 1.1 /
Вода кипяченая	0,175	0,039	
Говядина		0,1	
Картофель	0,000006		
Кислота лимонная			0,05
Крупа перловая	0,000006		
Лавровый лист	0,012	0,012	0,005
Лук репчатый	0,01		
Макаронные изделия	0,0048	0,0025	0,003
Масло растительное	0,0558	0,0125	0,007
Морковь			
Мука в/с	0,0015	0,004	
Сахар			
Сметана	0,0006	0,002	0,003
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	
Суповой набор	0,05		
Сухофрукты		0,005	
Томат паста	0,01272		
Томатная паста		0,002	
Хлеб пшеничный		0,009	
Хлеб ржаной			
Чай высшего или 1-го сорта			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №9

На 12.09.2023 (вторник)

Наименование	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2	
Говядина		
Картофель		
Кислота лимонная		
Крупа перловая		
Лавровый лист		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с	0,01	
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Сухофрукты		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта	0,001	