

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 12.12.2023 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Маринад овощной		100	8,20	104
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Биточки из горбуши с соусом		50/50	13,11	155
Пюре картофельное		150	20,40	137
Итого:	75,00		72,48	533
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		129,23	865
Весь рацион питания:	171,00		201,71	1398

Для всего меню

В граммах

Белки
41,54

Жиры
48,10

Углеводы
201,71

Витамины в миллиграммах

B1
0,73

B2
1,16

C
41,11

A
111,50

E
4,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca
251,09

P
675,30

Mg
313,67

Fe
13,63

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .