

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 23.10.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Фрукт		140	13,72	66
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		30/15	14,76	125
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>84,94</b>	<b>540</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Биточки из говядины в соусе с салатом из свежей капусты с морковью		50/50/60	14,00	237
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>117,08</b>	<b>813</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>202,02</b>	<b>1353</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
32,81	37,43	202,02	0,52	0,40	36,81	154,46	0,07
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
396,62	422,18	93,99	8,97				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

