

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 11.11.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		180/5	43,13	247
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		85,58	627
Весь рацион питания:	75,00		85,58	627

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
17,47	23,57	85,58

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,33	0,15	2,05	66,50	11,39

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
77,79	208,53	56,52	3,28

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

