

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 10.11.2023 (пятница)


Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат витаминный (н)		100	24,73	187
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		103,58	756
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Тефтели 1-й вариант		110	10,25	151
Каша пшеничная рассыпчатая		180	45,07	293
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		108,27	716
Весь рацион питания:	171,00		211,85	1472

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,73	38,76	211,85	0,68	0,35	37,17	116,19	5,81
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
235,94	536,19	152,04	12,14				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахтямова В. А.