

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 14.10.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Мексиканская смесь с сосисками		200	47,90	446
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	75,00		76,50	561
Весь рацион питания:	75,00		76,50	561

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
11,53	24,68	76,50

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,12	0,00	12,50	0,00	0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
46,76	87,18	29,09	2,28

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахтамянова В. А.