

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 09.06.2026 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Яйца вареные		40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	94,00	550	95,35	695
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов с реп. луком		100	3,65	71
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Котлеты рыбные из горбуши (фарш) с соусом		50/50	11,40	168
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	176
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	150,58	855	125,40	861
Весь рацион питания:	244,58	1405	220,75	1556

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,40	54,04	220,75	0,58	1,04	16,49	284,20	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
407,02	621,25	142,81	8,36				

Директор _____
Зав. производства _____
Шеф-повар _____

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.