

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пюре из моркови		100	6,63	91
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		180	50,20	290
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00		85,43	496
Обед				
Суп из овощей		200	7,32	76
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Итого:	110,17		97,22	800
Полдник				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	37,83		73,43	443
Весь рацион питания:		233,00	256,08	1739

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах					B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы			0,90	0,62	50,62	189,42	15,01
56,50	58,46	256,08							
Минеральные вещества в миллиграммах									
Ca	P	Mg		Fe					
393,93	709,46	222,63		13,72					



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.