

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 05.09.2024 (четверг)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Икра кабачковая | | 60 | 5,00 | 80 |
| Курица тушенная в соусе | | 50/50 | 2,90 | 162 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 39,86 | 281 |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Итого: | 80,00 | | 78,77 | 664 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н) | | 200 | 15,03 | 106 |
| Оладьи из печени (г) с соусом сметанным | | 50/50 | 8,50 | 190 |
| Пюре картофельное | | 150 | 20,40 | 137 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | 27,52 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 105,00 | | 102,90 | 700 |
| Полдник | | | | |
| Булочка дорожная (ш) | | 100 | 42,14 | 321 |
| Компот из шиповника | | 200 | 27,52 | 112 |
| Итого: | 35,86 | | 69,66 | 433 |
| Весь рацион питания: | 220,86 | | 251,33 | 1797 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|--------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 103,73 | 63,08 | 251,33 | 0,87 | 1,47 | 127,61 | 140,44 | 0,98 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 240,58 | 694,61 | 285,47 | 19,23 | | | | |

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____