

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

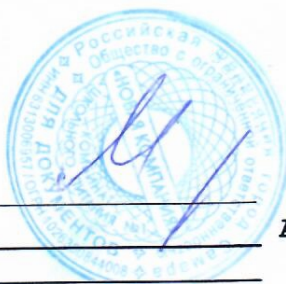
На 29.04.2026 (среда)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|--------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Пюре из моркови | | 60 | 3,98 | 55 |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным | | 200 | 55,78 | 322 |
| Чай с сахаром | | 200/10 | 13,60 | 40 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Итого: | 85,00 | 500 | 88,36 | 492 |
| Обед | | | | |
| Суп из овощей на курином бульоне (с/н) | | 200 | 8,07 | 72 |
| Курица отварная с соусом | | 100 | 1,09 | 176 |
| Пюре из гороха с маслом | | 150 | 35,00 | 256 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 50 | 23,50 | 115 |
| Итого: | 114,91 | 730 | 96,76 | 752 |
| Полдник | | | | |
| Крендель " Сахарный " | | 100 | 56,00 | 370 |
| Напиток из смеси сухофруктов | | 200 | 16,01 | 66 |
| Итого: | 39,46 | 300 | 72,01 | 436 |
| Весь рацион питания: | 239,37 | 1530 | 257,12 | 1680 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 56,99 | 49,71 | 257,12 | 0,88 | 0,57 | 12,56 | 177,20 | 14,90 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 359,95 | 684,39 | 201,30 | 12,45 | | | | |

Директор _____
Зав. производства _____
Шеф-повар _____



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.