ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 27.04.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт (сезонный)		125	12,25	59
Итого:	85,00	585	96,68	612
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		200	9,58	86
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	170
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Сметана		10	0,35	21
Итого:	114,91	745	122,20	772
Полдник				
Плюшка московская		100	56,00	350
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	39,46	317	63,71	392
Весь рацион питания:	239,37	1647	282,59	1776

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
47,94	48,82	282,59	0,59	1,00	75,56	234,85	0,88

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
645,55	679,51	216,50	28,39

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. С.
Шеф-повар _____