ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 25.03.2026 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пюре из моркови		60	3,98	55
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным		200	55,78	322
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00	500	88,36	492
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	8,07	72
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	256
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	114,91	730	96,76	752
Полдник				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	39,46	300	72,01	436
Весь рацион питания:	239,37	1530	257,12	1680

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
56,99	49,71	257,12	0,88	0,57	12,56	177,20	14,90

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
359,95	684,39	201,30	12,45

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. .

Шеф-повар _____