ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 06.09.2025 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	96,52		91,40	689
Обед платный 5-11 класс				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	17,80	183
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		133,48	957
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с повидлом		150	83,34	400
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	42,83		115,35	533
Весь рацион питания:	272,49		340,23	2179

Для всего меню

В граммах

Белки

64,89

Жиры

62,23

Углеводы

340,23

Витамины в миллиграммах

В1

0,86

В2

1,11

С

9,52

А

279,50

Е

0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

463,66

Р

959,77

Мg

341,91

Fe

15,58

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

КОМПЬЮТЕР
ШКОЛ-КОМ