

МБОУ г.о.Самара (витаминация)

М Е Н Ю

На 06.10.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	12,63	58
	Итого:	18,01	12,63	58
Весь рацион питания:		18,01	12,63	58

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
Белки	0,13	12,63	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
0,63							
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

Бригадир

Калькулятор



Ахтамянова В. А.