

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 05.06.2026 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		250	69,72	403
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	89,00	610	119,40	643
Обед				
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		250	12,50	115
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	155,58	910	127,03	919
Весь рацион питания:	244,58	1520	246,43	1562

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,35	37,67	246,43	0,76	1,07	20,38	144,72	0,39
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
325,19	801,43	220,41	13,73				

Директор _____
Зав. производства _____
Шеф-повар _____

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.