

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9



На 03.06.2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой		215	49,71	381
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Обед				
Салат из свежих огурцов		100	2,35	67
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/50	12,58	163
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Весь рацион питания:	244,58	1455	217,02	1559

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
83,99	52,90	217,02	0,80	0,34	87,08	102,25	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
242,33	578,64	302,15	14,60				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.