

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 30.11.2024 (суббота)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	86,75		79,11	576
Весь рацион питания:	86,75		79,11	576

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
19,55	20,03	79,11

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,29	0,21	2,05	57,00	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
64,47	332,03	170,75	6,79

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР