

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 02.10.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Овощи натуральные свежие (огурцы или помидоры) порционные		100	4,60	42
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:		86,75	86,34	682
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		121,46	110,74	754
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		120	50,57	385
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:		54,13	78,09	497
Весь рацион питания:		262,34	275,17	1933

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
58,99	64,66	275,17	1,02	1,48	137,80	159,35	0,98
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
256,57	776,31	335,58	20,99				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. \_\_\_\_\_

Исполнитель шеф-повар: \_\_\_\_\_