

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 02.10.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		205	37,01	266
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		130	12,74	61
Итого:		75,00	82,01	550
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Рыба, запеченная в сметанном соусе		50/50	9,67	127
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		40	19,68	94
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Итого:		96,00	129,77	822
Весь рацион питания:		171,00	211,78	1372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,09	40,40	211,78	0,84	1,34	38,27	157,80	0,83
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
401,05	817,46	321,20	14,90				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.