ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 27.12.2022 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	190
Итого:	70,00		76,85	578
Обед				
Борщ со свежей капустой,картофелем и зеленью		250	10,93	104
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		93,23	778
Весь рацион питания:	160,00		170,08	1356

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
92,12	48,43	170,08	0,83	145,62	45,70	5871,41	0,01

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
334,74	910,87	343,00	34,32

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Школа №9 На 27.12.2022(вторник)

Наименование	Икра кабачковая / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + С вит / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Икра кабачковая	0,0525			
Картофель		0,171		
Кислота аскарбиновая			0,00001	
Кислота лимонная			0,0002	
Лук репчатый				
Масло растительное				
Масло сливочное		0,00525		
Молоко		0,0237		
Мука в/с				
Сахар			0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02	
Сметана				
Соль пищевая йодированная				
Сухари панировочные				
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный				0,0515

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Школа №9 На 27.12.2022(вторник)

Наименование	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	
Картофель	
Кислота аскарбиновая	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	0,006
Масло растительное	0,003
Масло сливочное	
Молоко	0,01
Мука в/с	0,003
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Сметана	0,002
Соль пищевая йодированная	0,004
Сухари панировочные	0,005
Томатная паста	0,003
Филе куриное	0,04
Хлеб пшеничный	0,009

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

М.П.

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

М.П.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №9 На 27.12.2022(вторник)

Наименование	Борщ со свежей капустой ,картофелем и зеленью / 1.1 /	Печень по-строгановски (г) / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Крупа греч.			0,071	
Лимоны				0,008
Лук репчатый	0,01525	0,005		
Масло растительное	0,005	0,006		
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,00375		
Петрушка	0,0001			
Печень гов.		0,089		
Сахар	0,0025			0,015
Свекла	0,05			
Сметана		0,0155		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,004	0,003	
Томат паста	0,003	0,0012		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				0,0005

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №9 На 27.12.2022(вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Крупа греч.		
Лимоны		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Печень гов.		
Сахар		
Свекла		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.