

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 28.11.2024 (четверг)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | | 250 | 56,37 | 347 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Огурцы натуральные соленые | | 60 | 1,02 | 6 |
| Итого: | 86,75 | | 99,76 | 621 |
| Обед | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н) | | 250 | 11,00 | 110 |
| Рагу из куриного филе (с картофелем) | | 300 | 25,80 | 369 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 32,01 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Сметана | | 20 | 0,70 | 41 |
| Итого: | 121,46 | | 110,56 | 851 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с капустой и луком | | 120 | 50,45 | 296 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Итого: | 54,13 | | 64,55 | 354 |
| Весь рацион питания: | 262,34 | | 274,87 | 1826 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 56,69 | 54,01 | 274,87 | 0,68 | 1,79 | 59,53 | 179,97 | 18,20 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 448,14 | 665,35 | 216,81 | 11,08 | | | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР