

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 27.09.2025 (суббота)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Пряники	100	68,31	373
Суп молочный с крупой рисовой	250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Итого:		118,36	730
Обед			
Суп с рыбными консервами сельдь	250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом	50/50	12,32	178
Вермишель отварная с маслом	200	41,16	250
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		126,79	863
Весь рацион питания:		245,15	1593

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
44,59	48,31	245,15	0,55	0,86	63,17	179,97	12,86	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
382,07	470,34	153,96	8,68					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.