

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 25.12.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		200	55,78	322
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		95,85	519
Обед				
Суп из овощей		200	7,32	76
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Итого:	105,00		114,27	885
Весь рацион питания:	185,00		210,12	1404

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,40	38,66	210,12

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,92	0,54	20,70	150,78	15,23

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
366,70	670,77	232,43	13,16



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОЛАР