

Школа №9

М Е Н Ю

На 25.11.2022 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		130	8,45	46
Каша вязкая молочная из пшенной крупы		200	54,30	352
Булочка ванильная		50	22,24	142
Кефир		200	8,00	100
Итого:	70,00		92,99	640
Обед				
Суп с рыбными консервами (сельдь)		250	14,34	168
Биточки из филе кур		50	8,14	143
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		79,62	636
Весь рацион питания:	160,00		172,61	1276

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
44,47	44,39	172,61	1,10	0,75	41,49	144,70	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
624,73	727,77	206,08	8,74					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №9

На 25.11.2022 (пятница)

Наименование	Каша вязкая молочная из пшениной крупы / 1.1 /	Булочка ванильная я / 1.1	Кефир / 1.1 /	Фрукт / 1.1 /
Ванилин		0,000003		
Дрожжи прессованные		0,000675		
Кефир			0,207	
Крупа пшени.	0,05			
Маргарин или растительное масло		0,004275		
Масло сливочное	0,005			
Меланж		0,001975		
Меланж (для смазки)		0,001		
Молоко	0,1			
Мука в/с		0,032775		
Мука на подпыл		0,001		
Сахар	0,006	0,00575		
Соль пищевая йодированная		0,000475		
Фрукт				0,13

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №9

На 25.11.2022 (пятница)

Наименование	Суп с рыбными консервами ми (сельдь) / 1.1 /	Биточки из филе кур / 1.1 /	Капуста тушеная. / 1.1 /	Напиток из свежей вишни / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,2
Зел. укропа 204	0,001			
Капуста белокочанная, свежая			0,213	
Картофель	0,09333			
Кислота лимонная			0,003	0,0001
Консервы рыбные натуральные (сельдь)	0,04			
Крупа рисовая	0,005			
Лавровый лист			0,000008	
Лук репчатый	0,0095	0,006	0,0075	
Масло растительное	0,00188	0,003	0,006	
Масло сливочное	0,00188			
Молоко		0,01		
Морковь	0,02		0,0045	
Мука в/с			0,001	
Сахар			0,0045	0,017
Смесь свежемороженой ягоды				0,025
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,004	0,002	
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста			0,006	
Филе куриное		0,04		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №9

На 25.11.2022 (пятница)

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Зел. укропа 204		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Консервы рыбные натуральные (сельдь)		
Крупа рисовая		
Лавровый лист		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамьянова В. А.

