

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 25.11.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Фрукт (нарезка) | | 120 | 11,76 | 56 |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | | 250 | 52,95 | 364 |
| Бутерброд с сыром | | 50/10 | 24,70 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Итого: | 86,75 | | 106,78 | 682 |
| Обед | | | | |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н) | | 250 | 12,50 | 115 |
| Биточки из филе кур с соусом | | 120 | 14,78 | 214 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 180 | 37,17 | 236 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Сметана | | 20 | 0,70 | 41 |
| Итого: | 121,46 | | 110,71 | 819 |
| Полдник | | | | |
| Плюшка московская | | 120 | 67,20 | 420 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Итого: | 54,13 | | 81,30 | 478 |
| Весь рацион питания: | 262,34 | | 298,79 | 1979 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 48,57 | 57,21 | 298,79 | 0,66 | 0,96 | 28,21 | 298,97 | 0,53 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 614,50 | 632,79 | 156,69 | 8,72 | | | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

