ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 24.12.2022 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	70,00		70,47	472
Весь рацион питания:	70,00		70,47	472

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
15,48	17,50	70,47	0,12	0,11	0,70	57,00	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
51,50	145,00	36,00	3,28

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Школа №9 На 24.12.2022(суббота)

Наименование	Котлеты из говядины с соусе / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /
Вода кипяченая				0,15
Говядина	0,039			
Лук репчатый	0,005			
Макаронные изделия		0,051		
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное	0,003	0,005		
Мука в/с	0,004			
Сахар				0,012
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,002			
Хлеб пшеничный	0,009		0,0309	
Чай высшего или 1-го сорта				0,0005

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.