

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 24.09.2022 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сосиски отварные		50	0,25	164
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Соус томатный		50	0,28	4
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		70,87	552
Весь рацион питания:	70,00		70,87	552

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
13,89	27,11	70,87	0,19	0,13	0,01	80,01	0,02	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
56,45	143,31	28,84	2,90					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №9
На 24.09.2022 (суббота)

Лист 1

Наименование	Масло (порция и) / 1.1 /	Сосиски отварные / 1.1 /	Макарон ные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Соус томатный / 1.1 /
Вода кипяченая				
Лук репчатый				0,00235
Макаронные изделия			0,051	
Масло растительное				0,003
Масло сливочное	0,01		0,005	
Морковь				0,00375
Мука в/с				0,00225
Сахар				0,0005
Соль пищевая йодированная			0,003	0,0005
Сосиски молочные		0,051		
Томатная паста				0,0025
Хлеб пшеничный				
Чай высшего или 1-го сорта				

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №9
На 24.09.2022 (суббота)

Наименование	Чай с сахаром (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Вода кипяченая	0,15	
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар	0,012	
Соль пищевая йодированная		
Сосиски молочные		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		0,0515
Чай высшего или 1-го сорта	0,0005	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.