

Школа №9

М Е Н Ю

На 23.12.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		150	30,97	195
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
	Итого:	75,00	63,58	528
	Весь рацион питания:	75,00	63,58	528

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
14,29	24,09	63,58

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,18	0,14	2,05	65,55	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
62,18	157,75	33,06	2,21

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .