

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 23.11.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Шницель из куриного филе с соусом томатным		100	12,00	183
Каша рисовая рассыпчатая		180	47,15	290
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
	Итого:	86,75	100,16	664
Весь рацион питания:		86,75	100,16	664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
18,13	21,88	100,16	0,23	0,13	1,51	91,00	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
92,19	168,99	76,85	3,89				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

(Handwritten signature)