ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 23.09.2022 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		130	8,45	46
Булочка ванильная		60	26,69	170
Каша вязкая молочная из гречневой крупы		200	54,30	352
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Итого:	70,00		105,38	669
Обед				
Суп с рыбными консервами (сельдь)		250	14,34	168
Биточки из филе кур		50	8,14	143
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30.6	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Капуста тушеная		150	11,84	116
Итого:	90,00		79,35	635
Весь рацион питания:	160,00		184,73	1304

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
42,71	42,93	184,73	1,19	0,82	41,39	126,10	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
513,66	652,36	200,62	8,97

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №9 На 23.09.2022(пятница)

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Булочка ванильная / 1.1 /	Каша вязкая молочная из гречневой крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Ванилин		0,000003		
Вода кипяченая				0,12
Дрожжи прессованные		0,00081		
Кофейный напиток				0,005
Крупа гречневая 0.8			0,05	
Маргарин или растительное масло		0,00513		
Масло сливочное			0,005	
Меланж		0,00237		
Меланж (для смазки)		0,0012		
Молоко			0,1	0,05
Мука в/с		0,03933		
Мука на подпыл		0,0012		
Сахар		0,0069	0,006	0,02
Соль пищевая йодированная		0,00057		
Фрукт	0,13			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №9 На 23.09.2022(пятница)

Наименование	Суп с рыбными консервами (сельдь) / 1.1 /	Биточки из филе кур / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		0,2	
Зел.укропа204	0,001			
Капуста белокочанная, свежая				
Картофель	0,09333			
Кислота лимонная			0,0001	
Консервы рыбные натуральные (сельдь)	0,04			
Крупа рисовая	0,005			
Лавровый лист				
Лук репчатый	0,0095	0,006		
Масло растительное	0,00188	0,003		
Масло сливочное	0,00188			
Молоко		0,01		
Морковь	0,02			
Мука в/с				
Сахар			0,017	
Смесь свежемороженой ягоды			0,025	
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,004		
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста				
Филе куриное		0,04		
Хлеб пшеничный		0,009		0,0306
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №9 На 23.09.2022(пятница)

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Капуста тушеная / 1.1 /
Вода кипяченая		
Зел.укропа204		
Капуста белокочанная, свежая		0,2145
Картофель		
Кислота лимонная		0,0045
Консервы рыбные натуральные (сельдь)		
Крупа рисовая		
Лавровый лист		0,000012
Лук репчатый		0,0075
Масло растительное		0,006
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		0,0045
Мука в/с		0,0015
Сахар		0,0045
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная		0,0015
Сухари панировочные		
Томат паста		0,009
Филе куриное		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,035	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.