

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 23.09.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
	Итого:	75,00	64,61	535
Весь рацион питания:		75,00	64,61	535

Для всего меню

В граммах

Белки

14,47

Жиры

24,28

Углеводы

64,61

Витамины в миллиграммах

В1

0,18

В2

0,14

С

2,05

А

66,50

Е

0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

62,58

Р

159,00

Мg

33,33

Fe

2,24

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)



Ахтямова В. А.