

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара
(витаминизация)

МБОУ г.о. Самара (витаминизация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 22.10.2024 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
--------------------	------	-------	----------	------

Первый завтрак

Фрукты свежие - яблоки (н)		90	8,82	42
----------------------------	--	----	------	----

Итого:	19,81		8,82	42
--------	-------	--	------	----

Весь рацион питания:	19,81		8,82	42
----------------------	-------	--	------	----

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах				
			B1	B2	C	A	E
0,36	0,36	8,82	0,03	0,02	9,00	0,00	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
14,40	9,90	8,10	1,98

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

