

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 22.02.2023 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша "Солдатская" говядина тушеная с кашей гречневой !		250	17,14	286
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	75,00		45,63	462
Обед				
Суп рисовый с картофелем на курином бульоне		250	16,87	133
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	96,00		115,68	857
Весь рацион питания:	171,00		161,31	1319

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
88,84	52,73	161,31	0,70	0,27	68,81	110,10	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
251,47	742,87	254,67	12,36				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 22.02.2023 (среда)

Школа №9

Наименование	Каша	Бутербро
	"Солдат	д с
	ка"	маслом
	говядина	чай с
	тушеная	сахаром
	с кашей	/ 1.1 /
	гречнево	м / 1.1
	й ! /	/
	1.1 /	
	0,2	
Вода кипяченая	0,064286	
Говядина тушеная	0,064286	
Крупа гречневая	0,035714	
Лук репчатый	0,01	
Масло растительное		0,01
Масло сливочное	0,035714	
Морковь	0,01	
Сахар	0,002857	
Соль пищевая йодированная		0,03
Хлеб пшеничный		
чай высшего или 1-го сорта	0,001	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 22.02.2023 (среда)

Школа №9

Наименование	Суп	Курица	Каша	Напиток
	рисовый	тушеная	ячневая	из
	с	в соусе	рассыпч	плодов
	картофель	/ 1.1 /	тая /	а / 1.1
	ем на	курином	1.1 /	/
	бульоне	/ 1.1 /		
	0,20125			0,2
Вода кипяченая	0,1			
Икра кабачковая			0,05	
Картофель	0,030975	0,082		
Крупа ячневая	0,012			
Курица	0,0025	0,002		
Лук репчатый			0,005	
Масло растительное	0,0125			
Масло сливочное		0,00375		
Морковь	0,005			
Мука в/с				0,012
Рис		0,0125		
Сахар			0,003	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная				
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				0,02
Шиповник				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто
На 22.02.2023 (среда)

Школа №9

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1	Икра кабачков ая / 1.1
Вода кипяченая	/	/	/
Икра кабачковая			0,063
Картофель			
Крупа ячневая 0.65			
Курица			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Рис			
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная		0,0309	
Хлеб пшеничный			0,035
Хлеб ржаной			
Шиповник			



(Михаил А. И.)

Директор

Бригадир

Ахтямова В. А.