Замена

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 21.12.2022 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Котлеты из говядины с соусе		50/50	10,10	201
Итого:	70,00		70,47	472
Обед				
Суп картофельный		250	16,87	104
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Итого:	90,00		107,47	787
Весь рацион питания:	160,00		177,94	1259

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
44,50	41,78	177,94	0,73	145,40	21,51	5859,00	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
170,12	732,52	245,32	15,94

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Школа №9 На 21.12.2022(среда)

Наименование	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Котлеты из говядины с соусе / 1.1 /
Вода кипяченая		0,15		
Говядина				0,039
Лук репчатый				0,005
Макаронные изделия	0,051			
Масло растительное				0,003
Масло сливочное	0,005			0,003
Мука в/с				0,004
Сахар		0,012		
Сметана				0,002
Соль пищевая йодированная	0,003			0,002
Сухари панировочные				0,005
Томатная паста				0,002
Хлеб пшеничный			0,0309	0,009
Чай высшего или 1-го сорта		0,0005		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №9 На 21.12.2022(среда)

Наименование	Напиток из смеси сухофруктов + Свит / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Печень по-строгановски (г) / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			
Картофель				
Кислота аскарбиновая	0,00001			
Кислота лимонная	0,0002			
Крупа греч.				
Лук репчатый				0,005
Масло растительное				0,006
Масло сливочное				
Морковь				
Мука в/с				0,00375
Печень гов.				0,089
Сахар	0,012			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02			
Сметана				0,0155
Соль пищевая йодированная				0,004
Томат паста				0,0012
Хлеб пшеничный		0,0309		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №9 На 21.12.2022(среда)

Наименование	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Суп картофельный / 1.1 /
Вода кипяченая		0,175
Картофель		0,15
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа греч.	0,071	
Лук репчатый		0,012
Масло растительное		0,0025
Масло сливочное	0,005	
Морковь		0,0125
Мука в/с		
Печень гов.		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Сметана		
Соль пищевая йодированная	0,003	0,002
Томат паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.