ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 21.09.2022 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		50	4,13	46
Котлеты из говядины		40	5,29	129
Макаронные изделия отварные с маслом		150	32,01	144
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Соус томатный		50	0,28	4
Чеснок		5	1,55	1
Итого:	70,00		95,73	557
Обед				
Салат картофельный с кукурузой и морковью		50	1,19	82
Суп картофельный на курином бульоне		250	16,87	104
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30.6	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		111,60	829
Весь рацион питания:	160,00		207,33	1386

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
42,27	42,05	207,33	0,62	0,35	70,03	106,11	0,02

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
213,15	566,58	146,22	9,26

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №9 На 21.09.2022(среда)

Наименование	Салат из свеклы отварной / 1.1 /	Котлеты из говядины / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая				0,168
Говядина (котлетное мясо)		0,032		
Кислота аскарбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый				
Макаронные изделия			0,051	
Масло растительное	0,003	0,0024		
Масло сливочное			0,005	
Морковь				
Мука в/с				0,015
Сахар				
Свекла	0,0606			
Соль пищевая йодированная		0,0024	0,003	
Сухари панировочные		0,004		
Томатная паста				
Хлеб пшеничный		0,0072		
Чеснок				0,03
Яблоки свежие				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №9 На 21.09.2022(среда)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Соус томатный / 1.1 /	Чеснок / 1.1 /
Вода кипяченая			
Говядина (котлетное мясо)			
Кислота аскарбиновая			
Кислота лимонная			
Лук репчатый		0,00235	
Макаронные изделия			
Масло растительное		0,003	
Масло сливочное			
Морковь		0,00375	
Мука в/с		0,00225	
Сахар		0,0005	
Свекла			
Соль пищевая йодированная		0,0005	
Сухари панировочные			
Томатная паста		0,0025	
Хлеб пшеничный	0,0515		
Чеснок			0,0061
Яблоки свежие			

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №9 На 21.09.2022(среда)

Наименование	Салат картофельный с кукурузой и морковью / 1.1 /	Суп картофельный на курином бульоне / 1.1 /	Курица тушенная в соусе / 1.1 /	Каша ячневая рассыпчатая / 1.1 /
Вода кипяченая		0,175		
Картофель	0,01735	0,15		
Крупа ячневая 0.65				0,05
Кукуруза сахарная консервированная	0,0208			
Курица			0,082	
Лук репчатый		0,012		
Масло растительное	0,003	0,0025	0,002	
Масло сливочное				0,005
Морковь	0,0157	0,0125		
Мука в/с			0,00375	
Огурцы свежие	0,0125			
Сахар				
Сметана			0,0125	
Соль пищевая йодированная		0,002		0,003
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Шиповник				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №9 На 21.09.2022(среда)

Наименование	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		
Картофель			
Крупа ячневая 0.65			
Кукуруза сахарная консервированная			
Курица			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы свежие			
Сахар	0,012		
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный		0,0306	
Хлеб ржаной			0,035
Шиповник	0,02		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.