

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

На 21.09.2024 * (суббота)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Шницель из куриного филе с соусом томатным		120	14,40	220
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
	Итого:	86,75	95,91	705
	Весь рацион питания:	86,75	95,91	705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
25,80	26,17	95,91	0,44	0,26	1,38	78,27	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
109,99	360,51	216,76	9,88				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

