

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №9

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

М Е Н Ю

На 21.11.2023 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		180	50,20	290
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Булочка ванильная		100	44,48	322
Итого:	75,00		102,39	654
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		260	11,30	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		122,49	853
Весь рацион питания:	171,00		224,88	1507

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,00	44,66	224,88	2,01	0,71	16,28	145,41	0,26
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
393,82	845,92	275,97	30,76				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____

