

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №9

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №9

На 20.09.2024 \* (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>		<b>81,29</b>	<b>644</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		60/50	14,00	130
Картофель отварной с луком		200	27,79	223
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>		<b>122,43</b>	<b>815</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом		120	66,67	320
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>98,68</b>	<b>453</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>262,34</b>		<b>302,40</b>	<b>1912</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,71	49,67	302,40	0,81	1,11	45,04	235,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
472,95	848,84	215,25	10,96				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.

