

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №9

Школа №9

М Е Н Ю

На 20.09.2023 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Второй завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		87,74	693
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Каша кукурузная с маслом сливочным		150	37,56	244
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат картофельный с огурцами солеными		60	5,10	72
Итого:	96,00		113,92	902
Весь рацион питания:	171,00		201,66	1595

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
98,90	55,61	201,66	0,76	1,45	65,16	148,65	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
236,92	713,30	186,27	16,70				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

