

М Е Н Ю

На 20.01.2024 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
	Итого:	85,00	95,10	736
	Весь рацион питания:	85,00	95,10	736

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
22,23	31,13	95,10	0,44	0,27	0,70	63,67	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
94,19	403,51	215,16	8,62				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .